AMOR VIVIENTE
Del Corazón Espiritual

El autor ha ocupado el primer lugar en la lista de "Best-Sellers" del New York Times

JOHN-ROGER, D.S.S.

AMOR VIVIENTE

DEL CORAZÓN ESPIRITUAL

OTROS LIBROS DE JOHN-ROGER

Bendiciones de Luz

La Conciencia del Alma

Viajes Durante Los Sueños

Perdonar: La Llave del Reino

Dios es Tu Socio

Mundos Interiores de la Meditación

Camino del Alma

Amando Cada Día

Amando Cada Día para los que Hacen la Paz

Manual para el Uso de la Luz

Momentum: Dejar que el Amor Guía (con Paul Kaye)

Pasaje al Espíritu

El Sendero a La Maestría

El Fuente de Tu Poder

Relaciones: El Arte de Hacer Funcionar la Vida

Abundancia y Conciencia Superior

El Guerrero Espiritual

Posesiones, Proyecciones y Entidades

El Espíritu, el Sexo y Tú

La Familia Espiritual

Drogas

La Promesa Espiritual

El Tao del Espíritu

Caminando con el Señor

El Camino de Salida

AMOR VIVIENTE
DEL CORAZÓN ESPIRITUAL

John-Roger, D.S.S.

Mandeville Press
Los Angeles, California

© Copyright 2006
Peace Theological Seminary & College of Philosophy
Seminario Teológico y Escuela de Filosofía Paz

Todos los derechos reservados, incluido el derecho de
reproducción total o parcial de cualquier forma

Traducción: Sylvia Giussani
Corrección de traducción y revisión: Nora Valenzuela,
Tonie Schulz, Ina-Cristina Carbajal

Mandeville Press

P.O. Box 513935
Los Angeles, California 90051-1935
323-737-4055
jrbooks@mandevillepress.org
www.mandevillepress.org

Impreso en los Estados Unidos de Norteamérica
ISBN 978-1-893020-36-8

ÍNDICE

Prólogo	*vii*
El Amor Espiritual	3
El Sendero Interno	11
Acceder al Espíritu	17
La Jornada Sin Fin	21
Vivir en el Amor	25
Cuidarte	29
Amarlo Todo	33
Dios Frente a Ti	37
Comunicación Amorosa	41
Tu Unidad con los Demás	45
El Servicio Amoroso	51
El Amor del Corazón Espiritual	57
Glosario	62
Disertaciones del Conocimiento del Alma	68
Acerca del autor	70

PRÓLOGO

*J*ohn-Roger es la persona más libre y amorosa que he conocido, y haberlo encontrarlo es la mayor bendición de mi vida. Por eso, el recopilar una parte de lo que él ha escrito sobre el amor viviente a través de los años, ha sido un regalo maravilloso para mí.

J-R, como muchos lo llaman, fundó el Movimiento del Sendero Interno del Alma (MSIA) como base de apoyo en el plano físico al trabajo espiritual que él realiza, pero su obra se extiende mucho más allá de cualquier organización. Esta trata de la Trascendencia del Alma, de ayudar a las personas a que despierten al Alma, a esa parte divina que hay en cada uno, para luego continuar avanzando, hasta llegar a Dios.

La conciencia espiritual con la que trabaja J-R se conoce como el Viajero Místico, y según dice J-R, "su naturaleza es el amor, el gozo y la elevación. Brinda salud, riqueza y felicidad en el nivel físico, calma en el nivel emocional, paz en el nivel mental, habilidad en

el nivel inconsciente y el cumplimiento de todos los sueños en el nivel espiritual".

Siempre existe alguien que sustenta o "ancla" esta conciencia en el planeta, y J-R lo ha venido haciendo desde 1963. En 1988, John Morton comenzó a estar más activo como el Viajero Místico, y actualmente desempeña su servicio como Director Espiritual del MSIA. J-R continúa su trabajo espiritual como siempre, incluso participando en el MSIA. J-R enseña que el Viajero Místico se encuentra también en el interior de cada uno. Es esa energía espiritual que ayuda a que las personas tomen conciencia de sí mismas como Almas.

Para mí, lo más importante acerca de J-R es su amor constante e inclusivo: por mí, por los demás y por todo lo existente. Ojalá que este libro transmita un poco de la dulzura de ese amor, y que pulse dentro de ti al amor, ese amor que es de Dios.

Betsy Alexander

AMOR VIVIENTE

DEL CORAZÓN ESPIRITUAL

EL AMOR ESPIRITUAL

*E*l amor es la esencia de toda la creación, el "adhesivo" que mantiene a todas las cosas en su lugar relacionadas unas con otras, y que hace posible que todo funcione. Todo lo existente es una manifestación del amor, y amoroso es el término más descriptivo que he podido encontrar, para referirme a la energía del Espíritu.

Amar es un proceso que ocurre en tu interior mediante la gracia del Espíritu y de tu propia habilidad de estar en contacto con el Dios interno. El amor que tienes por ti, y el que se tienen unos a otros, es el amor de Dios. No existe ningún otro amor. Tu corazón amoroso es el corazón amoroso de Dios. Tu cuerpo es el cuerpo de Dios. El Dios que tú

eres, es todos los demás "Dioses". De Dios provienen tu vida y aliento, tu llegada y partida, tu muerte y resurrección. El acontecer total de tu vida se realiza dentro de Dios, y todo aquel que habita en el poder del amor no puede ser destruido ni separado jamás; vive perpetuamente libre, siempre positivo, eternamente en crecimiento.

Amor viviente no solamente significa amar desde un lugar profundo dentro de ti, sino también vivir el amor con cada aliento que tomas. Cuando inspiras, el amor es quien inspira. Y cuando exhalas, es el amor quien exhala. Amor viviente significa también que tu amor incluye incondicionalmente a todas las cosas. Amas sin excepción todo lo existente. Tampoco le importa al amor viviente si eres negro o blanco, mujer u hombre, si estás borracho o sobrio, o eres esto o aquello. Es la forma de expresarse del corazón amoroso, que no conoce limitaciones, condiciones o restricciones. Simplemente es, por igual.

Todo amor está dentro de ti. Es parte del suministro infinito. De hecho, *es* el suministro infinito. Es importante que invoques la esencia del amor espiritual todos los días, para que puedas seguir elevándote. No permitas que nada te detenga en ese esfuerzo, porque es más importante que cualquier otra actividad.

No busques a Dios y al Espíritu afuera; simplemente despierta a su presencia dentro de ti. Comprende que Dios reina personalmente en tu interior como tú mismo, y que el Bienamado está presente. Cuando acudes al Bienamado, te separas, y creas dos, siendo que solamente hay uno. Somos uno en el corazón amoroso de Dios, y la verdad es que solamente existe un Bienamado: la forma-Dios. Eres parte de ella. Todos lo son.

Cuando vivas desde la verdad de tu ser, te volverás muy realista en relación a lo que es. Podrás percibir y trabajar con lo real, sin tener que hacer juicios de valor en tu mente o con tus emociones. Eso te dará una gran

libertad. Percibirás con creciente claridad, haciendo cada vez menos juicios. Comenzarás a ver las cosas como son y desde ese nivel, avanzarás. Es bueno estar allí. Esa es la manera de encontrar a Dios.

En la primera Disertación del Conocimiento del Alma, ya se dice que el MSIA enseña la hermandad entre los hombres y la Paternidad de Dios. El amor es el vínculo que crea esta hermandad, y te hará libre para que descubras la Paternidad de Dios. El MSIA enseña el despertar con amor. Tal vez otros grupos enseñen el despertar mediante la angustia, el dolor, el negarse a uno mismo, el sacrificio o el miedo. No es eso lo que nosotros enseñamos. En un sendero como ése, habría muy poco gozo, y la presencia del gozo es una de las mejores demostraciones de que el Espíritu está presente: el gozo y el amor.

El amor y el gozo no pueden crearse. Son expresiones del Alma. Aún en medio del dolor y del sufrimiento, de la angustia emocional y pensamientos

negativos, pueden existir gozo y amor, porque éstos provienen del Alma. El nombre de pila del Alma es Amor, su segundo nombre, Verdad, y su apellido, Eternidad. Amor y Verdad eternos.

El Alma está en todas partes; en la risa, en el brillo de los ojos y en la caricia. Está en la solidaridad que experimentas frente al dolor ajeno y en el gozo o en la alegría que sientes cuando alguien que amas es feliz. Está en todo eso y más allá.

Estás en contacto con el Espíritu cuando algo te hace sentir lleno de gozo y feliz, aunque no lo puedas ver, tocar, sentir, escuchar u oler. Estás en el Espíritu cuando sientes que el gozo y la bondad bullen dentro de ti, sin razón aparente. Estás en el Espíritu cuando sientes ganas de reír, aunque nada sea particularmente gracioso; la risa es entonces simplemente una expresión desbordante de lo bien que te sientes por dentro. Es esa paz que va más allá de toda comprensión y ese amor que permanece incólume, sin importar lo que hagan los demás.

El gozo es una expresión inherente al Alma. Cuando sientes dicha, cuando la felicidad simplemente surge desde tu interior, entonces no importa lo que hagas, digas o seas en lo exterior, porque este centro de calma y felicidad no se ve afectado, porque es lo que es. Allí reside tu plenitud por estar en este nivel físico.

Al Alma la experimentas directamente, no por reflejo o interpretación, sólo directamente. Recibes chispazos de lo que es, chispazos de conocimiento. El amor lo abarca y lo llena todo. El gozo brilla hacia adentro. Los afanes del mundo se desvanecen ante su poder. Todo se vuelve uno. Reconoces tu Fuente de origen y tus idas y venidas, desde esa Fuente. Todas las necesidades han sido satisfechas, y no hay nada más excepto la comunión amorosa con Dios. La comunión Divina es simplemente amar; es ese estado en el que te sientes danzando en tu propio corazón.

Entonces, recurre a esa felicidad y a ese gozo dentro de ti. Dios está en tu interior, como lo están la vida

eterna y el Alma que de verdad eres. El Alma es tu vínculo con el corazón amoroso de Dios. El Alma es agua viviente que aplaca tu sed. El Alma es alimento viviente que te nutre. El Alma es el soplo viviente que te da la vida. La felicidad es inherente a la conciencia del Alma y sólo puede advertirse cuando se recorre el sendero interno.

EL SENDERO INTERNO

*E*l Espíritu no es un proceso del mundo exterior. El Espíritu habita en la conciencia interna. Su voz resuena en el silencio de tu corazón y su movimiento se da en la perfecta quietud interior. Su expresión más elevada ocurre en la paz y en el amor que residen en el centro mismo de tu ser.

Muchas personas cuando miran hacia el pasado, dicen: "Debe haber algo mejor, algo más que esto". Hay mucho más, pero no necesariamente en el nivel físico. Donde quiera que estés, sin importar lo que estés haciendo o lo que te suceda, puedes tener la experiencia más importante de todas: tomar conciencia de que eres hijo de Dios y que eres divino. Por lo tanto, comienza tu viaje interno ahora mismo.

Te llenarás de dicha y de un sentimiento maravilloso de amor y cariño.

La experiencia que el Viajero Místico te procura, tiene que ver con el Espíritu, con Dios, con ese amor puro que trasciende todos los niveles inferiores y que te eleva hacia el Alma, y desde allí, más allá. Esa es la experiencia de la Trascendencia del Alma: vivir aquí y descubrir la realidad superior; extenderse dentro de esa conciencia mayor de Luz, de amor y de Sonido, y ser uno con ello. La Trascendencia del Alma es lo único que te hará libre y te corresponde por herencia y derecho propio.

Aquel que es el Viajero, se comparte a si mismo con sus Bienamados, con aquellos que son iniciados. El Viajero no ofrece una alianza cualquiera; lo que ofrece es una relación que reside en el corazón, y en ninguna otra parte. Es una relación de amor viviente.

El Viajero Místico habla a través del corazón. Habla el amor. Es amor y te elevará en amor. El trabajo del

Viajero es amor manifestado. Cuando sigues al Viajero, caminas directo hacia su corazón, y si lo permites, él caminará directo hacia el tuyo. En ese lugar amoroso, ambos son uno. Es realmente hermoso despertar a la Conciencia del Viajero y advertir su presencia dentro de ti. El Viajero está allí, esperando. La primera vez que pediste su asistencia con tu mirada, mente o corazón fue cuando despertaste en su corazón.

Despierta ahora al Señor que vive en, y a través de ti. Reconoce que tu amor es el amor de Dios y que tu gozo es el gozo de Dios, y que lo único que tienes que hacer es compartir de un Dios a otro. A medida que expresas amor continuamente, descubres que vives más y más en la gracia del Viajero, en su amor superior y dentro de sus bendiciones eternas. Es esta realización la que puede elevarte hacia esa forma espiritual que es la respuesta, que es la panacea o el remedio, que es la solución a todos los dilemas. Coloca tu amor en el corazón del Viajero. Eso es amor viviente. Todo,

incluso tu aliento, se torna amoroso. Tu caricia o el contacto se vuelven amorosos. Tu manera total de encarar las cosas es amorosa. Entonces, todo lo que hagas, lo harás por amor.

Por lo tanto, abraza al Viajero en tu conciencia interna. Reconoce a esa forma como tu propia esencia, tu Maestro Interno, que está más cerca de ti que tu propio aliento, y que es más real que cualquier otro nivel. Sabe que en el amor del Viajero, caminarás directamente al corazón de Dios y despertarás a la forma pura del ser de Dios dentro de ti.

El Viajero se revela en el amor. Vuélvete entonces al amor y encontrarás al Viajero enteramente presente en tu corazón. Sentirás al Viajero detrás de tus ojos, compartiendo tu mundo contigo. Percibirás al Viajero caminando a tu lado, tocando tu mano mientras caminas por la calle. Al colocarte en ese lugar tranquilo dentro de ti, sentirás el abrazo del Viajero y sabrás que el Viajero y tú son uno. El próximo gran paso será que

tu amor se haga presente para que reconozcas que el Viajero eres tú.

El amor del Viajero está contigo, y en su corazón aguarda tu gran despertar. El Viajero está siempre contigo. Lo que tienes que hacer es sintonizarte al amor que compartes y seguir al Viajero que te guía hacia tu hogar en el corazón de Dios.

ACCEDER AL ESPIRITU

Accedes al Espíritu cuando fortaleces tu Espíritu haciendo ejercicios espirituales. La única manera de tener una experiencia, un conocimiento trascendental, es usando un medio de transporte espiritual que te lleve a los reinos espirituales partiendo desde este nivel físico. Este medio de transporte espiritual consta de tres elementos: el primero es el amor, el segundo es la devoción y el tercero es el Viajero Místico. Viajas por medio de la Corriente del Sonido, esa fuerza suprema de energía, que se conoce también como el Espíritu Santo, las Melodías Intactas del Espíritu o la Voz Tácita de Dios. Viajas en la Corriente del Sonido a través de la no-forma, de regreso al corazón de Dios.

Cuando haces ejercicios espirituales y escuchas el Sonido, síguelo, pero si no tienes la Luz al mismo tiempo, podrías tropezar y caer. Por lo tanto, llevas la Luz contigo para que puedas ver mejor. También necesitas amor, porque es eso lo que te motivará a seguir avanzando. Así entonces, necesitas Luz, Sonido y amor.

Los ejercicios espirituales son una manifestación de amor, de tu amor por el Espíritu y por Dios, y del amor de Dios por ti. Cuando entonas tu tono de iniciación, estás cantando la canción de amor que han entonado los santos y sabios de todos los tiempos. Es un proceso lleno de dicha. Los ejercicios espirituales también pueden proporcionarte las mismas experiencias que tienen los místicos. Entonar tu tono de iniciación puede llevarte al entendimiento que descorrerá el velo que hay entre este mundo terrenal y la experiencia del corazón de Dios.

Al entonar los nombres de Dios, vivir desde el amor,

y mantener esas prácticas sin importar lo que suceda, descubrirás que el Bienamado comienza a aparecer dentro de ti, como tú. Te verás convirtiéndote en El Prometido. El Bienamado vive para ti, en ti, siendo tú. No es para este mundo. Al vivir dentro de esa forma espiritual, tal vez descubras que el mundo cambia para ti, pero el cambio se producirá más a través de tu percepción y participación en el mundo, que a partir de algo externo a ti.

Cuando te entregas al Sonido y a la Luz, te vuelves devoto de esa conciencia que es el Viajero, devoto de ti mismo y todos nos volvemos devotos unos de otros. Y cuando trabajas con el Viajero, todas las cosas se despliegan en el momento preciso y oportuno. Podrás cooperar amándote a cada paso del camino, haciendo ejercicios espirituales para lograr una perspectiva más elevada de lo que estás experimentando, amando a las personas que te rodean, tratándolas con amabilidad y viviendo con integridad y honestidad.

Cuando vives en el amor del Viajero no es necesario que sacrifiques la mente, que renuncies a los deseos o que elimines al ser, porque eso ya está hecho. Ya sucedió, y ahora todo lo que tienes que hacer es vivir lleno de gozo y en armonía con tu verdadera naturaleza. Puedes convertirte en el ser espiritual que has estado esperando. Todo aquello que se te ha prometido se encuentra aquí y ahora. Hay quienes esperan que el futuro traiga buenos o mejores tiempos, pero eso puede acontecer aquí y ahora mismo. Los buenos tiempos están presentes aquí y ahora porque el amor está presente.

Lo que importa en todos y cada uno de los momentos, es que seas amoroso. Sé amoroso contigo mismo y con los demás. Cuando lo hagas en la realidad de cada momento, todos los dilemas se aclararán y comenzarás a sintonizarte con el amor más elevado que es el amor del Viajero. El primer paso es ser amoroso.

Mi amor está siempre contigo. Úsalo para elevarte y sostenerte hasta que conozcas tu propia divinidad.

LA JORNADA SIN FIN

Cuando haces tus ejercicios espirituales estás practicando salir y volver a entrar al cuerpo. Practicas cómo recorrer los reinos espirituales que están más allá del nivel físico. La muerte no es más que el tránsito desde este nivel a otro, y puedes volverte bastante diestro en esa práctica. En ocasiones lo haces inconscientemente y otras veces, con algún grado de conciencia despierta. Es valioso aprender a viajar conscientemente, ya que aumenta tu confianza y reduce el miedo. Cuando llegue el momento de tu muerte física, ésta simplemente será una nueva oportunidad de elevarte por sobre tu cuerpo, sólo que esta vez, no regresarás.

Si invocas el nombre de Dios en cada situación y en todo momento, cuando llegue la muerte,

recordarás el nombre del Señor por hábito y no quedarás atrapado en las agonías de la muerte. O tal vez, en el momento de la muerte, si el Señor te llama por tu nombre espiritual, estarás tan acostumbrado a escuchar interiormente, que serás capaz de oírlo y responderás y llegarás inmediatamente a Dios. Vencerás a la muerte y te elevarás a una vida más sublime. En cualquiera de los dos casos, demostrarás la habilidad de acceder inmediatamente a la línea de energía trascendental que supera a la muerte.

Hay quienes temen morir porque no saben cuál será el paso siguiente. Es el amor. Cuando mueres, te vas directamente al amor. Vive entonces desde ya en esa parte que va a sobrevivir: el amor, la humildad y la verdad que está eternamente presente. Luego, cuando invoques la dulzura de la salvación de Dios, la vida florecerá y se enriquecerá con el nombre del Señor.

Te sentirías mejor contigo mismo si pudieras darte cuenta que fuiste situado en la conciencia del Alma y

que mientras vivas en la conciencia del Alma podrás observar como tu cuerpo evoluciona en su proceso final y se libera de la rueda de la reencarnación. Así, te sería posible residir en la majestuosidad y en la gloria de quien realmente eres.

El Viajero enseña la longevidad para que podamos despejar tanto karma como sea posible. Y si vives cada uno de los días de tu vida de la forma más eficiente, dinámica y positiva de la que eres capaz, cuando llegue el momento de marcharse de este nivel de realidad para acceder a una realidad espiritual más elevada, el proceso puede completarse por medio de la gracia y con facilidad. Será una culminación llena de gozo, una graduación y un nuevo comienzo.

VIVIR EN EL AMOR

*E*l nombre de Dios es amor viviente y éstas son acciones de amor: acrecienta tu Luz, continúa desarrollándote, sé un gozo para todos los que tengan contacto contigo, y elévate continuamente. Procura que todo lo que emprendas despierte siempre una sonrisa en tus labios y amor en tu mirada. Velo todo a través del amor. Hazlo todo en nombre de Dios y de esa manera estarás caminando directo hacia Él.

Cuando te coloques en una conciencia de amor hacia todo lo existente y con la conciencia única que está en todas partes, la paz y la armonía envolverán tu corazón y reconocerás que solamente existe amor en todos los niveles de tu ser. Deja que el amor sea tu guía, tu aliento, tu vida. Entonces vivirás en el

corazón de Dios y Su amor te irá renovando momento a momento.

Cuando tengas experiencias excepcionales en las que descubras que hay amor allí, distínguelas, interiorízalas y hazlas brillar, para que cuando empieces a apartarte del camino puedas encontrarlas de nuevo. Visita esos lugares amorosos en ti, a menudo, y labra un sitio de fortaleza dentro de ti, en el que puedes afirmar: "Mi Padre y yo somos uno."

La vida es conciencia, tomar conciencia es vida y el nivel de conciencia que tienes implica el nivel de tu amor. Cuanto más consciente seas, mayor será tu amor; y mientras más te abras al Espíritu, con mayor claridad podrás ver y amarás más plenamente. Cuando te conviertes en uno con el Espíritu, no existe separación con nada ni con nadie.

El Viajero no te pide demasiado. Sólo te pide que hagas ejercicios espirituales todos los días, que ames a tu prójimo, que vivas sin lastimarte y sin lastimar a los

demás de tal forma que te sustentes y que cuides de ti y de los otros. Tienes libertad de elección dentro de esos parámetros.

Entonces, date tiempo para desarrollar realmente el amor por ti mismo. Haz ejercicios espirituales para que puedas elevarte sobre las actividades mundanas de tu vida y ver cómo vas resolviendo las cosas y aprendiendo las lecciones que son importantes para ti. Podrás así amarte, aunque hayas cometido errores en el trayecto.

Por tu propio bien, vive con honestidad e integridad, con amabilidad amorosa y caridad con tus hermanos. Tu recompensa será la habilidad de hacerlo cada vez mejor y poder despertar al Espíritu dentro de ti a niveles superiores de expresión. Si la clave es ser amoroso, renunciarás a toda consideración o vacilación y a cualquier excusa que tengas para no serlo y serás amoroso en todas las situaciones de tu vida.

Vas a ser feliz cuando aprendas a centrarte en tu propio amor divino, en ese amor que emana hacia todas

las criaturas de Dios. Álzate entonces en el ser de tu propio amor y deja que ese amor sea tu vínculo con todo lo existente. Cuando eres capaz de entrar en tu amor, tu centro espiritual, lo que el mundo te da no tiene demasiada importancia. Cuentas con los recursos internos para crear tu propia felicidad y plenitud.

Mientras permanezcas aquí, mi deseo para ti es que seas amoroso, que sirvas a Dios y a tus hermanos, y que te abras a las bendiciones que ya te pertenecen. Y no olvides que este mundo no es tu hogar. Tu hogar está más allá del reino del Alma y accedes a él por medio de la Trascendencia del Alma. Mientras estés aquí, tu tarea será experimentar. Eso es todo lo que tienes que hacer. Es en el *amor* presente en tu experiencia, en el *amor* presente en tu expresión, que descubres la dicha interna, la felicidad y el éxtasis que te demuestra la presencia del Viajero. Vivamos entonces, en el espíritu de la Luz y del amor, en felicidad y dicha, y encontremos a Dios adentro y encontremos a Dios afuera.

CUIDARTE

*A*mor viviente es amarte a ti primero, para que puedas amar a los demás. Es cuidarte, para que puedas ayudar a cuidar a otros. Es hacer aquellas cosas que te hacen bien, para que seas feliz, abundante y saludable, y para que sea una dicha estar contigo. Cuando existe amor en ti, hay amor por doquier.

Para que estés sano físicamente, sé sano en tus emociones, acciones, mente, pensamientos y corazón. Habla con amabilidad, tanto contigo mismo como con los demás. Haz aquellas cosas que apoyan físicamente a tu cuerpo. Esmérate por conectarte con los demás y haz contacto. Asume la responsabilidad de tus propias acciones y cumple con tus obligaciones de la manera debida.

No tiene nada de malo ser egoísta. Comer bien y descansar lo necesario son actos egoístas para el cuerpo; los pensamientos agradables son egoístas para la mente, sentirse bien es egoísta para las emociones, y hacer ejercicios espirituales para estimular el Alma, que puede estar durmiendo, es egoísmo para el Espíritu. Todas estas son acciones saludables. Si los demás cooperan en tu plan para cuidarte, será grandioso. Si subestiman tu plan, permíteles seguir su camino. Despréndete de ellos con amor, con pensamientos y emociones positivas por ellos, pero déjalos ir si no te apoyan en aquello que te hace bien. Experimenta devoción hacia ti mismo, porque ésta te permite cuidarte.

Consultar a tu doctor es una forma de amarte. Es una manera de expresar que estás empezando a cuidarte mejor, y cuidarte es amarte. Liberas el fluir descendente de energía y la haces circular nuevamente hacia lo alto.

Este cuerpo físico es de verdad un templo del Espíritu, pues el Espíritu reside en cada uno de nosotros.

Te conviene mejorar tu cuerpo para que éste no se vuelva pesado; por el contrario, que sea liviano para que el Espíritu pueda trabajar más íntimamente contigo. Cuando alcances una cierta armonía interna, podrás tomar las células que están fuera de balance, y colocando un círculo de amor a su alrededor, podrás mantenerlas en equilibrio durante cinco, diez o quince años. El amor, el gozo y la felicidad pueden cambiar la frecuencia de la estructura de una célula deprimida que se desintegra debido a la pesadumbre y al dolor, por la cualidad alegre y positiva de una célula que asciende hacia el equilibrio y la armonía.

Cuídate en todos los niveles. Haz cosas positivas. Reúnete con personas que también vayan por el sendero ascendente. Sé amoroso contigo mismo y con los demás. Entona los nombres sagrados de Dios. Abre tu corazón a la presencia de Dios y avanza con gozo en Su abrazo amoroso.

AMARLO TODO

La clave para liberarte es que te ames y que ames cada una de las experiencias que te toca vivir, ya sea que parezcan negativas o positivas. Ama todo por igual. Ámalo todo, aprópiate de todo y serás libre.

Con suficiente amor, se puede arreglar cualquier cosa. Si tienes dificultades para manejar algo, es que no tienes suficiente amor hacia ello. Tu próximo paso está desplegado justamente frente a tus ojos: aumenta tu amor. Si aún hay áreas en tu vida que te ocasionan dificultades, bendícelas. En realidad, esas áreas son tus bendiciones, porque te llevan a buscar el Reino de Dios. Si todo aquí fuese perfecto, es posible que olvidaras completamente tu orientación espiritual.

Cuando logres poner tu vida en perspectiva, verás lo graciosa que es. Disfrútala. Diviértete con cada una de tus aventuras. Cuando lo haces, es fácil que el amor se haga presente y se manifieste en todo lo que haces. Ama entonces tu depresión, ama la desesperación que sientes, ama tu ira, tu confusión, tu molestia. El amor es la llave maestra: un amor total e incondicional. Aún cuando no te sientas con ganas de amar, ama el sentimiento de no tener ganas de amar.

Cuando las cosas marchen mal, siéntate y di: "Me amo a pesar de todo." Continúa entonando tu tono, sigue amándote, y prosigue avanzando. Incluso tus experiencias negativas son regalos del Espíritu que labran tu fortaleza, tu conciencia, tu empatía y tu amor, por lo tanto, dale las gracias a Dios por ellas. Cuando sepas con certeza que Dios te ama, comprenderás que todo lo que te sucede es para elevarte y acercarte a tu propia divinidad. Descubrí hace mucho tiempo que lo que el Señor hace es

perfecto, y que nada fue hecho con la intención de herirnos o de hacernos daño.

Aprende a amar tu karma también. Es la oportunidad que tienes de aprender y de ganar en sabiduría. Al amar, es posible cambiar la energía y liberar karma, incluso de tus creaciones negativas. Tienes la posibilidad de cambiar el fluir kármico de tu vida a través de tu habilidad de ser amoroso. Al amar a Dios en ti y en los demás, avanzarás en un sendero de alto desenvolvimiento. En lugar de observar los eventos de tu vida y decir: "Es mi karma y no lo puedo evitar," podrías decir: "Es mi karma y lo voy a completar para ser libre." Es posible completar tu karma, a través del amor.

El Viajero se esfuerza por enseñarte a vivir una vida honesta e íntegra, y para que seas un creador responsable. No lo hará por ti, ni te evitará esas lecciones, pero te amará incondicionalmente a través de todo aquello que crees. Está contigo y te asiste mientras construyes tu propio sistema de apoyo interno y hasta

que puedas mantenerlo activo y tengas la fuerza que se necesita para viajar en el sendero ascendente y alcances la conciencia del Alma. El Viajero lo atraviesa todo contigo porque te ama. Lo único que tienes que hacer es volverte hacia el Viajero. Está siempre contigo y lo encontrarás cada vez que mires en tu interior.

Eres bendito y eres amado porque eres divino. Jamás caminas solo en el sendero de tu vida, porque la Luz de Dios está siempre contigo.

DIOS FRENTE A TI

El mundo puede ser muy, muy hermoso, cuando comprendes que la esencia divina que eres tú, también está dentro de todos. Al sintonizarte con el Alma que eres, puedes ver el Alma en todos. Sin importar hacia adónde mires, ni lo que veas, todo es una manifestación del amor divino. Lo que estás viendo frente a ti, de pie, es a Dios. Dios puede manifestarse en diferentes tamaños, diseños y formas, pero es siempre Dios, es todo el amor divino manifestándose en lo material.

De verdad, en este planeta no hay nada más importante que las personas, nada más importante que el Alma que es cada persona. Cuando aprendas a reconocer el Alma, que es la divinidad de cada persona, podrás amar todo lo que encuentres. Por lo tanto, trata

a las personas como se lo merecen, es decir, como la extensión de Dios que son, y busca lo divino en todo lo existente y en todos los seres humanos.

Es bien fácil dejar que el amor divino fluya a través de uno. Lo que hay que hacer es asumir una perspectiva de neutralidad, no una perspectiva de creer o no creer, ni enjuiciadora o prejuiciosa, sino una perspectiva receptiva. Tan pronto empiezas a juzgar y criticar y le pides cuentas a alguien, te alzas contra el amor divino. Amar es un estado bastante neutral que dice: "Te amo si eres bueno, te amo si eres malo, te amo aunque no seas ni bueno ni malo."

La mejor forma de cooperar con tu propio progreso espiritual en este nivel es, relacionándote amorosamente con todas las personas que encuentres. Sé, entonces, amable y amistoso con los demás en tu vida cotidiana. La amabilidad hacia otra persona, es una acción auténtica, sentida con el corazón y ser amistoso equivale a ser amoroso. El amor que se enseña

en el MSIA comprende, acepta y apoya. Es ese amor que afirma: "Hagas lo que hagas, todo está bien. Te voy a apoyar y te voy a elevar de cualquier manera." Es un amor que fluye, pacífico y sencillo. Y tu comportamiento al madurar demuestra que vas a amar porque simplemente vas a amar: "Amo debido a quien soy."

No hay nada más lindo que compartir tu corazón amoroso. Un poco de amor puede llegar a despertar a otros a su propia Luz, que a su vez, pueden compartir con los demás. Podríamos cambiar el mundo de esta manera. Podrías estar en un estado de plegaria constante por la elevación de los demás, sintiendo un amor total por la esencia del ser de cada persona. Así, donde quiera que fueses, la gente daría las gracias a Dios por tu presencia.

Cuida bien de ti. Deja que sólo haya buenos sentimientos y pensamientos en tu mente, para que puedas compartir esa bondad con los demás. Y cuando

estén deprimidos, ayúdalos a elevarse con simplemente ser tú. Si usas este método con disciplina, se convertirá en una forma de vida. Si lo hicieras de aquí en adelante, ayudarías a crear una corriente de viento que podría despejar el planeta.

COMUNICACIÓN AMOROSA

*E*l amor es el único canal que sirve para comunicarse claramente, y la cualidad del amor comunica mucho más que las palabras. Es importante que recuerdes ésto cuando te relaciones con las personas. Lo que realmente transmitirá Espíritu y Dios a los demás es tu amor. Las palabras que emplees no tienen demasiada importancia. Podrías decir: "¿Conoces un buen lugar para comer?", o, "¿Qué hay de nuevo?" o, "¿Has leído un buen libro últimamente?", y si lo preguntas desde una conciencia de apoyo amoroso, las personas reciben el amor que hay detrás de las palabras.

Sigue la directriz del Espíritu, orientada siempre hacia una comunicación honesta y abierta, y que se da

con mucho amor y una gran ternura. Las personas son demasiado valiosas y preciosas como para herirlas, abusar de ellas u ofenderlas de forma alguna. Usa siempre palabras amables y habla desde el amor.

La honestidad puede ser una gran expresión de amor. Cuando compartes con una persona con honestidad amorosa, no la hieres ni la rechazas. Lo que haces es apoyarla para que alcance un nivel nuevo en su interior. Recuerda que "ser honesto" no te otorga el derecho de imponer tu opinión sobre nadie, o de herir en nombre de la "verdad." Haz que tus propuestas sean siempre con amor. Si tienes ganas de decirle a alguien lo que piensas de él, entrégale mejor un pedazo de tu corazón. Entrégale amor.

Si tu pareja, un ser querido o un amigo tienen la valentía de ser honestos contigo, hazles saber cuánto los aprecias y apóyalos con amor para que se sientan libres de expresar su verdadero yo aún más, cuando están contigo. Tú y también los demás recibirán

grandes recompensas, si aprendes a escuchar. Permite que las personas se abran y hablen contigo. Ámalas y demuéstrales que te importan. No tienes que ofrecerles soluciones. Si lo permites, llegarán a la solución por sí mismas. Lo único que tienes que hacer es estar con ellas con amor.

Cuando compartas con las personas y les lleves ventaja en la resolución de tus patrones kármicos, cuídate de no bloquearlos con tu entusiasmo por ayudar, al decirles cómo han de hacerlo. A veces, sólo tienes que reclinarte en tu silla, taparte la boca con la mano y permitir que la otra persona hable, hable y hable.

Saber escuchar es uno de los signos más profundos de amor: escucharte a ti mismo y escuchar a los demás. Tu corazón se desborda y los rodea, y entonces el espíritu del amor de Dios los estrecha a ambos.

TU UNIDAD CON LOS DEMÁS

Cuando estás armonizado con el Espíritu y experimentas Su amor, la negatividad de otros no te llega. Hay amor y perdón hacia cualquier cosa y por todos. Sacrifica entonces tu rabia; cámbiala por una expresión de amor. Sacrifica tu convencimiento de que estás en lo correcto (lo que significa que no lo estás) y reemplázalo por amabilidad y palabras amorosas. Sacrifica tu punto de vista a favor del bien mayor. Estarás así residiendo en la Conciencia Crística y viviendo en la Gracia.

Todos somos uno. Por lo tanto, cuando no aceptas ni amas a alguien, creas una separación con todo el resto. También creas una separación entre tú y tu Dios, entre tú y el Dios que está en todos. Una manera de

cambiar la separación por la gracia, es despojarte de las armas de estar en lo cierto, es deshacerte de tus juicios y de esa sensación de que tú sabes lo que es mejor para los demás; permite que los otros (y también tú) cometan errores en este mundo y ámalos (y a ti también) de todas maneras.

La verdad y el amor son cohesivos. Hacen que la separación desaparezca y generan equilibrio. Cuando comienzas a preocuparte por los demás y por lo que van a hacer con sus vidas, estás en un proceso de separación. Te has separado de los demás, ya sea al enjuiciar lo que están haciendo o los has separado de su propio proceso de desarrollo, al considerar que de alguna manera se han descarriado. Suéltalo. Permite que la verdad se manifieste en ellos como sea que estén alineados con ella. No tiene que ser a tu manera.

Si hay alguien en este mundo por quien sientes algo que no sea un buen sentimiento, deshazte de ese sentimiento. Trabaja para lograrlo con más fuerzas que

nunca, porque no podrás ver el rostro de Dios a menos que puedas volverte hacia Él. Y no podrás volverte hacia Dios si te bloqueas con algo cada vez que piensas en ello. Para ver el rostro de Dios, tendrás que verlo en todas las personas, lo que requiere mucho valor, porque continuamente tendrás que sobrepasar tu personalidad, tus prejuicios y puntos de vista, hasta que reconozcas que eres uno con todas las personalidades de los demás.

Puede que veas a un compañero de trabajo cometiendo un error y pienses: "¡Idiota!" Tal vez ni siquiera lo digas en voz alta y dificilmente reconozcas para tus adentros que lo dijiste, ya que atravesó tu conciencia muy velozmente. Y quizás ésa sea tu forma sutil de enjuiciar lo que bloquea tu amor y te mantiene atascado.

Cuando te molestes con alguien, empieza por amar la impaciencia, porque tal vez aún no estés preparado para amar a esa persona, pero podrías comenzar por

amar la impaciente molestia. Empieza a mezclarla con los ingredientes del Espíritu. Recuerda además, que es posible amar a todos y ser muy selectivo en elegir con quien compartes de cerca. Y si no puedes amar a ciertas personas, sé neutral respecto a ellas. No las odies. Simplemente déjalas ir.

Si algunas personas provocan continuamente una respuesta negativa en ti, puedes ponerlas en la Luz y reconocer que no son responsables de tu reacción negativa; *tú* eres responsable. Las cosas entonces serán tanto más fáciles, porque no podrás odiar o rechazar a nadie. No podrás odiarlos, porque te están ayudando a equilibrar tus acciones del pasado, a aclararte más y a elevar tu conciencia.

Permítete conocer la cercanía y la solidaridad del Bienamado en tu interior y saber que las diferencias aparentes que percibes en lo externo son solamente reflejos distintos de la misma esencia interna. Sin importar lo que los demás digan o hagan, puedes

mirarlos adentro de ti y sentir amor por ellos, y elevarte. Cuando desees ver a las personas con exactitud, míralas con los ojos del amor. Cuando lo haces, aunque parezca extraño, todas tienen una conciencia amorosa.

¿Amas y apoyas a las personas con quienes te relacionas? ¿Recuerdas que todos están haciendo lo mejor que pueden? ¿Usas la Luz en todas las situaciones para ayudar y elevar? Si eso es lo que estás expresando, entonces estás avanzando hacia el Alma.

EL SERVICIO AMOROSO

*E*l amor cobra vida cuando se comparte con los demás, y en ese momento, el amor se convierte en amar. Comienzas a armonizarte y alinearte con el Espíritu cuando eliges un sendero de servir amorosamente. Hay un gran campo de amor que se extiende a través de las personas que están unidas en el amor del Viajero. Se manifiesta a través de cada uno cuando se ayudan, se cuidan, trabajan juntos, conviven y son amorosos entre sí.

Amar es la cualidad más importante que debes alimentar en ti. Aún en medio de los conflictos y de la estupidez aparentes en este mundo, puedes continuar amando y seguir teniendo compasión. Puedes aún ir con los demás y decir: "Voy a ayudar, a pesar de todo."

En esa acción, el Espíritu y Dios se manifiestan a través tuyo con el Dios en todos los demás. Es un regalo tanto para ti como para ellos; de eso se trata todo en este mundo.

Debes manifestar amor viviente para alcanzar la Conciencia del Viajero Místico. Debes dar sirviendo en forma consistente. El amor jamás se queda estancado dentro de un individuo; siempre se encuentra en estado de movimiento activo. Es la forma en que Dios comparte Su naturaleza con el mundo, y se "duerme" cuando no se comparte.

Ábrete para servir al Espíritu. La oportunidad de prestar servicio puede darse en cualquier nivel, incluso en áreas en que no lo esperas. Mantente atento a las oportunidades de servir, dondequiera y de la forma en que éstas puedan presentarse. Si resistes o prestas servicio con resentimiento y molestia, vas a recibir eso mismo de vuelta. Si sirves con consideración amorosa y gentileza, serás recompensado más allá de lo que

jamás podrías imaginar, y esa la recompensa puede manifestarse como la habilidad de hacer aún más.

Al adoptar una conciencia de servicio, comprendes que lo primero que tienes que hacer es amar. Cuando te apartas del amor, también te apartas del servicio y tal vez comiences a hacer las cosas mecánicamente. Entonces, has dejado de prestar servicio, y te sometes a una "esclavitud", y puedes sentirte esclavizado a algo. Cuando el amor reaparece, se revive el servicio.

La actitud negativa se queja: "¿Por qué siempre la gente me carga con sus problemas? ¿Por qué los atraigo?" Esa actitud siente que la vida es una carga, y ciertamente ése puede ser un punto de vista. Pero otras personas dicen: "Gracias a Dios que puedo dar servicio. Estoy aquí para servir a estas personas en cualquier nivel y en la capacidad que yo pueda." Cuando reconocemos nuestro amor por la humanidad, hacemos lo que esté a nuestro alcance para expresar nuestro amor a los demás y con los demás.

El servicio es la forma más elevada de conciencia en este mundo físico y el amor viviente es el servicio en cada momento. El amor viviente no teme. Puede ir hacia los demás y tocar y compartir sin abuso o corrupción. Su simple presencia es una bendición. Entonces, si alguna vez se te presenta la oportunidad de ayudar a alguien, tómala. Esos actos de bondad se te devuelven cuando los necesitas. La compasión se pega y el amor es contagioso ¡Ojalá hubiera una epidemia!

Y si te esfuerzas por realizar con una agradable disposición lo que tienes que hacer en el mundo, tu Alma, que es tan perfecta y amorosa, tendrá una posibilidad mayor de irradiar desde tu buena disposición. La buena voluntad auténtica es amorosa, compasiva y tiene empatía y la habilidad de saber lo que sucede a su alrededor porque no está regida por el ego. Si aplicas esa misma buena voluntad en tu interior, vivirás con un entusiasmo tan abundante, que se derramará hacia los demás. ¡Y esto sí que ayuda al planeta!

Cuando percibes lo positivo en todo, cuando eres servicial contigo y con los demás, cuando en cada oportunidad que se te presenta, trabajas por elevarte y elevar a los otros, entonces te conviertes en amor viviente.

EL AMOR DEL CORAZÓN ESPIRITUAL

*E*stamos en la era del amor viviente, que se manifiesta cada vez que accedemos al amor del corazón espiritual. El mensaje de esta Era dice que el amor de Dios se manifiesta en el interior de cada persona, aquí y ahora. Cuando el amor se manifiesta y se materializa en este nivel, cuando se acepta y se expresa, no hay nada más que hacer.

Cuando adoptas una conciencia amorosa con todo lo existente y con la conciencia única que está en todas partes, la paz y la armonía abrigarán tu corazón y descubrirás que en cada nivel de tu existencia, sólo hay amor. Nosotros nos despertamos continuamente en el corazón de los demás, y les permitimos que se despierten en nuestro corazón, aprendiendo así a

conocer mejor la conciencia de Dios. El Espíritu de Dios se activa cuando hay amor, aceptación, perseverancia, entusiasmo, alegría y júbilo.

Cuando te sintonizas, a tu manera, con aquello que es el amor divino, con ese lugar en donde sabes que reina la bondad y en el que de verdad habitas, y te expresas con tranquilidad, en paz y con amor, entonces tu comportamiento se convierte en una representación verdadera del Cristo interno. Cuando comiences ese proceso, estarás abriendo los portales de tu Alma. Despertar al Alma no es un proceso intelectual; es un estado del ser y del hacer.

El hogar está allí donde reina el Espíritu del Cristo eternamente, y eso se halla dentro del corazón amoroso. Despierta entonces al Cristo, vive en el Cristo, habita en tu corazón espiritual. Cuando amas y eres amoroso, experimentas tu propio corazón y el corazón de Dios. Cuanto más crezca tu corazón espiritual y mientras más tiempo vivas en su centro,

mejor irás descubriendo que ya estás despierto en el corazón de todo el mundo.

El nivel positivo de las emociones se traduce en un sentimiento lleno de gozo y éxtasis. Es un buen sentimiento hacia el Dios total, en todas las formas en que Éste se manifiesta a través de todo lo creado y es la acción verdaderamente ejemplar del corazón amoroso. Dios te habla usando tu corazón. Dios trae paz a tu vida. Te es posible conocer la felicidad y el amor. Fuera de eso no hay nada que valga la pena conocer.

Cuando buscas tu plenitud en el corazón espiritual y te vuelves puro de corazón, cuando permites que el corazón espiritual se comunique y cuando amas, entonces el cuerpo, la mente y las emociones se pondrán en sintonía, y expresarás amor total.

El corazón conoce la verdad y es por medio de él que percibimos al Espíritu. Al abrirse el corazón espiritual, se abre el ojo espiritual. Entonces, el amor fluye de ida y de vuelta, y el Alma despierta a su gloria.

Te hallas en el paraíso aunque vivas en este mundo físico. El cuerpo físico puede seguir expresando cualidades mentales y emocionales, pero tu energía, tu dirección y tu elevación provienen del Alma. Y ése, Bienamado, es un lugar hermoso de habitar.

Deja que tu amor sea la estrella que te guíe. Permítele estar en tu aliento. Así estarás viviendo en el corazón de Dios. Todo se renovará y Dios estará presente personalmente todo el tiempo. Cuando se expresan amor unos a otros, se mantienen más en la conciencia de gracia y es en esa conciencia que se renueva todo lo existente. Entonces, cada uno resucita a la conciencia de Dios y se convierte en el Bienamado y camina con la conciencia del Viajero directo hacia el Corazón de Corazones, directamente a Dios.

Baruch Bashan.

GLOSARIO

Alma. La extensión de Dios, individualizada dentro de cada ser humano. Lo divino en cada uno, el Cristo Interno, el Dios interno.

Baruch Bashan (baruj' ba-shán). Palabras en idioma hebreo, que significan "las bendiciones ya existen". Las bendiciones del Espíritu están presentes aquí y ahora.

Bienamado. El Alma, el Dios interno.

Conciencia Crística. Una conciencia universal de Espíritu puro. Existe en cada uno a través del Alma.

Conciencia del Alma. Tomar conciencia de uno mismo como ser divino.

Conciencia del Viajero Místico. Una energía que proviene de la fuente más elevada de Luz y Sonido, cuya directriz espiritual en la Tierra es enseñar a las personas a que tomen conciencia del Alma. Esta conciencia existe dentro de cada persona.

Corriente del Sonido. La energía audible que fluye de Dios a través de los reinos. La energía espiritual por medio de la cual la persona regresa al corazón de Dios.

Disertaciones del Conocimiento del Alma. Fascículos que los estudiantes del MSIA leen mensualmente como su estudio espiritual personal.

Ejercicios Espirituales. Entonación del Anai-Jiú o del tono iniciatorio personal. Una técnica activa para sortear la mente y las emociones, usando un tono espiritual para conectarse con la Corriente del Sonido. Hu (Jiú), palabra en sánscrito y es un nombre antiguo de Dios; Anai, agrega la cualidad de empatía.

Espíritu. La esencia de la creación. Infinita y eterna.

Espíritu Santo. La energía positiva de la Luz y el Sonido que proviene del Dios Supremo. La fuerza de vida que sostiene todo en la creación.

Iniciado. En el MSIA, las personas que han sido conectadas a la Corriente del Sonido de Dios a través de la iniciación.

Karma. La ley de causa y efecto: Cosechas lo que siembras. La responsabilidad que tienen las personas sobre sus propias acciones.

Luz. La energía del Espíritu que atraviesa y abarca a todos los reinos de la existencia.

Maestro Interno. La expresión interna del Viajero Místico, que existe en la conciencia de las personas.

MSIA (Movimiento del Sendero Interno del Alma). Una organización cuyo enfoque central es enseñar a las personas a tomar conciencia de la Trascendencia del Alma. John-Roger es su fundador.

Ojo Espiritual. La zona en el centro de la cabeza, partiendo a la altura de la frente hacia atrás. Se usa para ver internamente. También se lo conoce como el Tercer Ojo.

Reino del Alma. El primer nivel en que el Alma toma conciencia despierta de su verdadera naturaleza, de su ser puro, de su unidad con Dios.

Rueda de Encarnación. La reencarnación, ciclo de volver a vivir.

Tono iniciatorio. En el MSIA, palabras (nombres de Dios) cargadas espiritualmente, que se le dan a un iniciado cuando es iniciado en la Corriente del Sonido.

Trascendencia del Alma. El proceso de trasladar la conciencia al Reino del Alma, y más allá.

Viajero Místico. Término que se usa con frecuencia para referirse a la persona que ancla físicamente la energía de la Conciencia del Viajero Místico en el planeta. Esta conciencia existe también dentro de cada persona.

MÁS INFORMACIÓN DE JOHN-ROGER SE ENCUENTRA EN:

LIBROS:

Caminando con el Señor

Despertar dentro de la Luz

¿Cuándo Regresas a Casa?

¿Qué Tal es Ser Tú?

CINTAS DE AUDIO:

Viaje Interior por los Planos del Espíritu

Viviendo en la Gracia (paquete de seis cintas)

DISERTACIONES DEL CONOCIMIENTO DEL ALMA
Un curso sobre la Trascendencia del Alma

Las Disertaciones del Conocimiento del Alma han sido diseñadas para enseñar la Trascendencia del Alma, lo cual significa tomar conciencia de que somos un Alma y uno con Dios, no como algo teórico sino como una realidad viviente. Están dirigidas a aquellas personas que buscan un método para desarrollarse espiritualmente que sea consecuente y válido en el tiempo.

El juego de Disertaciones del Conocimiento del Alma consta de doce fascículos, que se van estudiando uno nuevo por mes durante el año. A medida que vas leyendo las Disertaciones comienzas a tomar conciencia de tu esencia Divina y a profundizar tu relación con Dios.

En esencia espirituales, las Disertaciones son compatibles con cualquier creencia religiosa que pudiésemos tener. De hecho, la mayoría de sus lectores opina que en cualquier caso las Disertaciones son un

apoyo para su experiencia del camino, filosofía o religión que ellos han elegido seguir. En palabras simples, las Disertaciones tratan de verdades eternas y de la sabiduría del corazón.

El primer año de Disertaciones habla de temas que van desde cómo tener éxito en el mundo hasta trabajar codo a codo con el Espíritu.

El juego de un año de Disertaciones, en Estados Unidos, normalmente cuesta US$100. El MSIA ofrece, a modo de introducción, el primer año de Disertaciones a sólo US$50.

Para ordenar tu juego de Disertaciones, ponte en contacto con el Movimiento del Sendero Interno del Alma llamando al 1-800-899-2665 (EEUU), enviando un e-mail a order@msia.org o visitando nuestro sitio www.msia.org

Maestro y conferencista de talla internacional, John-Roger es una inspiración en la vida de mucha gente alrededor del mundo. Durante más de tres décadas, su sabiduría, humor, sentido común y amor le han ayudado a muchas personas a descubrir al Espíritu dentro de ellas mismas y a lograr salud, paz y prosperidad.

John-Roger ofrece recursos extraordinarios que cubren una amplia gama de temas a través de más de tres docenas de libros y de audios, sobre propuestas espirituales y de autoayuda. Dos de sus libros, escritos en colaboración, fueron parte de la lista de "best-sellers" del New York Times. Es el fundador del Movimiento del Sendero Interno del Alma (MSIA) (Movement of Spiritual Inner Awareness), cuyo principal enfoque es la Trascendencia del Alma; también fundó y es el presidente honorario de la Universidad de Santa Monica (University of Santa Monica); es el Presidente del Seminario Teológico y

Escuela de Filosofía Paz (Peace Theological Seminary & College of Philosophy-PTS) y fundó los Seminarios Insight (Insight Transformational Seminars); fundador y presidente del Instituto para la Paz Individual y Mundial (The Institute for Individual and World Peace).

John-Roger ha dado más de 6.000 conferencias y seminarios en todo el mundo, muchos de los cuales se pueden ver en televisión a nivel nacional en los Estados Unidos, en el programa por cable "That Which Is", a través del Network of Wisdoms. Ha sido invitado estelar en el programa "Larry King Live" y aparece con frecuencia en programas de radio y televisión.

Educador y ministro de profesión, John-Roger continúa transformando la vida de muchas personas, educándolas en la sabiduría del corazón espiritual.

Para obtener más información sobre John-Roger, puedes visitar: www.john-roger.org

ISBN 978-1-893020-36-8
U.S. $6.95
Canada $9.95

AUTO AYUDA/ESPIRITUALIDAD

*E*l amor es la piedra angular en las enseñanzas que John-Roger viene impartiendo hace 40 años, sobre cómo llevar una vida que esté en profundo contacto con el Espíritu; este libro, de corte inspirador, se adentra en la esencia misma de sus enseñanzas y en el corazón de sus lectores.

Partiendo por afirmar que "el amor es la esencia de toda la creación", John-Roger también sostiene que el amor es la verdad más profunda en todo ser humano, e impulsa a las personas a vivir desde el amor. La original dulzura expresada en este libro gira en torno al amor en sí y puede servirle a más de uno a despertar a la experiencia de que "todo amor está dentro de ti".

ISBN-13: 978-1-893020-32-0
ISBN-10: 1-893020-32-0
50695
9 781893 020320

Mandeville Press
www.mandevillepress.org
jrbooks@mandevillepress.org